Aktion Kilo

youngCaritas

Allgemeine Informationen

Bei der Aktion „Kilo gegen Armut“ sammeln Kinder und Jugendliche **lang haltbare Grundnahrungsmittel und Hygieneartikel für armutsbetroffene Menschen in Österreich**. Denn obwohl Österreich zu den reichsten Ländern der Welt zählt, sind mehr als 1,3 Millionen Menschen armutsgefährdet. Für viele von ihnen sind gesunde Lebensmittel, eine tägliche warme Mahlzeit oder ein geheiztes Zuhause im Winter leider nicht selbstverständlich.

Wie können Kinder und Jugendliche helfen?

Variante 1 - Sammlung in der Schule / im Kindergarten / in der Pfarre:

Kinder und Jugendliche bringen die Spenden von zu Hause mit und legen sie in vorbereitete Kisten/Kartons.

Variante 2 - Sammlung im Supermarkt:

Kinder und Jugendliche wählen einen Supermarkt aus und führen dort eine „Aktion Kilo“ durch. Sie sprechen Kund*innen des Supermarktes an und bitten sie, ein Produkt von der Liste mit einzukaufen und zu spenden.

Empfehlung: Fragen Sie im Vorfeld die Filialleitung, ob es in Ordnung ist, im Eingangsbereich des Marktes zu sammeln.

Welche Produkte werden gebraucht?

Dringend benötigt werden lang haltbare Grundnahrungsmittel:

- **Reis**
- **Nudeln**
- **Mehl**
- **Konserven**
- **Kaffee**
- **Haltbarmilch**
- **Zucker**
- **Salz**
- **Essig**
- **Öl**
- **Marmelade**
- **Kakao**
- **Honig**
- **Babynahrung in Gläsern**

Und auch Hygieneartikel wie

- **Duschgels**
- **Shampoos**
- **Seifen**
- **Zahnbürsten**
- **Zahnpasten**
- **Windeln**
- **Tampons**
- **Binden**
- **Waschmittel**
- **Rasierzeug**

Bitte spenden Sie keine Kekse, Chips oder Schokolade. Vielen Dank!

Wie kommen die Spenden zur Caritas?

Die Caritas-Einrichtung **» Le⁺O** (Lebensmittel und Orientierung) verteilt die Spenden direkt an armutsbetroffene Menschen in Wien und Niederösterreich.

Die Spenden werden entweder von Ihrer Schule oder vom Supermarkt abgeholt. Bei Ihrer Anmeldung können Sie einen vorgegebenen Abholtermin auswählen. **Abholungen** sind nur **von Montag bis Freitag von 09:00 bis 13:30 Uhr** möglich.

Um den Transport zu erleichtern, bitten wir Sie, die gesammelten Artikel in stabilen Kartons (z. B. Bananenschachteln von Supermärkten) zu verpacken und im Erdgeschoss bereitzustellen.

Alternativ können Sie die gesammelten Artikel auch direkt ins Le⁺O Lager bringen:

Steinheilgasse 3 I 1210 Wien
Montag bis Freitag I 08:00 bis 14:00 Uhr

Wie kann man sich anmelden?

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular auf der youngCaritas Website aus:

» wien.youngcaritas.at/aktionkilo

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Bestätigungsmail.

Sie sind neu dabei und möchten einen begleitenden Vortrag zur „Aktion Kilo“?

Auf Wunsch erklären wir Ihren Schüler*innen im Rahmen eines **kostenlosen Vortrags** den Ablauf der Sammlung und geben Einblicke in das Thema **„Armut in Österreich“**. Die Dauer beträgt circa 30 Minuten.

Le⁺O – nachhaltige Unterstützung für armutsbetroffene Haushalte

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Ziel der Einrichtung **» Le⁺O**, Lebensmittel und Orientierung. Das Angebot verbindet die **Ausgabe von Lebensmitteln** mit individueller, kostenloser **Beratung und Orientierung**.

Menschen mit niedrigem Einkommen, z.B. mit Mindestpension, Bezieher*innen der Mindestsicherung, langzeitarbeitslose Menschen, Alleinerziehende, Migrant*innen oder „working poor“, können einmal pro Woche in den **» Le⁺O-Ausgabestellen** ein Lebensmittelpaket für 5 Euro bekommen. Für Familien gibt es zwei Pakete für 7,60 Euro.

Das Ziel von Le⁺O ist es, das **Haushaltsbudget von armutsbetroffenen Menschen zu entlasten**.

Zusätzlich steht aber auch das Thema **Lebensmittelverschwendung** stark im Vordergrund. Le⁺O richtet sich aktiv gegen die Praxis des Wegwerfens von noch genießbaren Lebensmitteln: Wöchentlich werden tonnenweise Lebensmittel bei Supermärkten abgeholt, die aufgrund von beschädigten oder verschmutzten Verpackungen, Falschetikettierungen, aufgrund von Überproduktionen oder zu knappem Mindesthaltbarkeitsdatum nicht mehr verkauft werden. Diese Spenden werden von fast **800 engagierten Freiwilligen** sortiert und an die Le⁺O-Gäste ausgegeben.

Le⁺O I Lebensmittel und Orientierung
Steinheilgasse 3 | 1210 Wien
» leo@caritas-wien.at | » www.caritas-leo.at

© Stefanie Steindl | Caritas

Bei Fragen zur „Aktion Kilo“ melden Sie sich bitte direkt bei:

Sonja Binter | youngCaritas Wien
» aktionen@youngcaritas.at | 0676 925 58 79