



Workshops

youngCaritas bietet Schulen in Wien und NÖ-Ost **kostenlose Workshops** zu sozialen und gesellschaftlich wichtigen Themen an.

Wo:

Wir kommen gerne zu Ihnen in die Klasse oder alternativ laden wir Sie zu uns in die actionFabrik in 1190 Wien ein.

Alterszielgruppe*:

Je nach Workshop 1.–12./13. Schulstufe

Dauer*:

Je nach Workshop 1 – 3 UE (Unterrichtseinheiten)

Teilnehmer*innenzahl:

max. 30 Schüler*innen pro Workshop

Anmeldung:

per E-Mail an » bildung@youngcaritas.at
oder online unter
» wien.youngcaritas.at/workshops

*Konkrete Details entnehmen Sie bitte unserer Website.



Gegen Vorurteile & Diskriminierung

Vorurteile sind vorschnelle Urteile über Menschen oder Gruppen, die oft ohne ausreichende Kenntnis entstehen. Sie vereinfachen die Wirklichkeit, können jedoch zu Missverständnissen, Ungerechtigkeit und Ausgrenzung führen. Da Vorurteile unser Denken und Handeln beeinflussen, ist es wichtig, sie zu erkennen und kritisch zu hinterfragen. Anhand von praktischen Übungen und Methoden setzen sich die Schüler*innen mit ihren eigenen Vorurteilen auseinander.

Infos & Anmeldung:

» wien.youngcaritas.at/gegen-vorurteile-und-diskriminierung



[OeAD]

Auf der Flucht | Flucht und Asyl

Flucht kann viele Ursachen haben: Krieg, Verfolgung, Armut, Hunger oder Klimakatastrophen sind nur einige davon. Weltweit sind aktuell über 120 Millionen Menschen auf der Flucht – so viele wie noch nie.

Im Workshop setzen wir uns damit auseinander, warum Menschen ihre Heimat verlassen und hinterfragen wichtige Begriffe zu Flucht und Asyl. Wir betrachten aktuelle Zahlen und Statistiken und besprechen, wie das Asylverfahren in Österreich funktioniert.

Infos & Anmeldung:

» wien.youngcaritas.at/flucht-und-asyl



[OeAD]

Für Toleranz & Demokratie

Toleranz und Demokratie sind eng miteinander verbundene Konzepte. Eine tolerante Gesellschaft fördert Vielfalt, Gleichberechtigung und gegenseitigen Respekt und bildet damit eine Grundlage für eine funktionierende Demokratie.

Anhand von praktischen Methoden, Diskussionen und dem Rollenspiel „Inselparlament“ setzen sich die Schüler*innen mit Toleranz und deren Grenzen auseinander. Dort schlüpfen sie in die Rollen gestrandeter Schiffsbrüchiger und müssen neue Regeln des Zusammenlebens entwickeln sowie Ressourcen gerecht verteilen. Dabei erfahren sie, welche Vor- und Nachteile demokratische und nicht-demokratische Entscheidungsprozesse mit sich bringen und trainieren ihre Diskussions- und Kommunikationsfähigkeiten.

Infos & Anmeldung:

» wien.youngcaritas.at/fuer-toleranz-und-demokratie



[OeAD]

Resilienz – dein unsichtbares Upgrade

In einer Welt, die zunehmend von Leistungsdruck, digitalen Vergleichen und Krisenmeldungen geprägt ist, benötigen junge Menschen mehr denn je die Fähigkeit, psychisch widerstandsfähig zu bleiben. Dieser Workshop vermittelt Schüler*innen spielerisch und praxisnah Kernkompetenzen der Resilienz. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche zu stärken, ihre Selbstregulation zu fördern und ihnen konkrete Werkzeuge für einen gesunden Umgang mit Herausforderungen an die Hand zu geben.

Der Workshop vermittelt die Säulen der Resilienz: Akzeptanz, Lösungsorientierung und Selbstverantwortung. Durch den Einsatz von kreativen und konkreten Methoden werden theoretische Inhalte erlebbar gemacht und in die Lebensrealitäten der Schüler*innen übersetzt.

Infos & Anmeldung:

» wien.youngcaritas.at/resilienz



[OeAD]

Armut in Österreich

Armut kann jede*n treffen! Österreich ist eines der reichsten Länder der Welt. Dennoch sind mehr als 1,3 Millionen Menschen in unserem Land armutsgefährdet oder von Einschränkungen in zentralen Lebensbereichen betroffen. Für viele von ihnen sind täglich warme Mahlzeiten oder ein geheiztes Zuhause im Winter nicht selbstverständlich.

Mittels praktischer Übungen, Fakten und eines Rollenspiels können Schüler*innen die Lebensrealität armutsbetroffener Menschen besser verstehen und die weitreichenden Folgen von Armut nachvollziehen.

Neben Möglichkeiten, sich zu engagieren, werden auch Tätigkeitsfelder der Caritas im Bereich der Armutshilfe vorgestellt.

Infos & Anmeldung:

» wien.youngcaritas.at/armut-oesterreich



[OeAD]

Weitere Workshop-Themen:

- Helfen als Beruf
- Leben im Alter
- Menschen mit Behinderung
- Inside Caritas (Workshop zur Arbeit der Caritas und ihre vielfältigen Arbeitsfelder)

actionFabrik

Alle youngCaritas Workshops können auf Wunsch auch in der actionFabrik stattfinden – so wird Lernen zu einem besonderen Erlebnis, das lange nachwirkt.

Ein multifunktionaler 140 m² großer Raum bietet auf drei Ebenen viel Platz, flexible Gestaltungsmöglichkeiten und eine moderne technische Ausstattung. Hier lernen Ihre Schüler*innen in einer offenen, kreativen Atmosphäre, in Bewegung und im Austausch. Soziale Themen werden anhand von Diskussionen, Gruppenarbeiten, Stationen oder Rollenspielen lebendig und erlebbar gemacht.

Unter dem Titel „einfach ___ sein“ veranstalten wir ab Oktober 2026 hier auch regelmäßig Formate für junge Menschen zwischen 14 und 29 Jahren. Die Bandbreite reicht von Kleidertausch-Partys über Workshops zum Umgang mit Prüfungsstress bis hin zu Veranstaltungen zum Thema „Wie erkenne ich Fake News?“ – stets informativ und interaktiv.

Adresse:

Heiligenstädter Straße 31 | Gürtelbogen 353, 1190 Wien

Infos:

» wien.youngcaritas.at/actionfabrik



Aktionen

Aktion „Kilo gegen Armut“

Jedes Jahr im Herbst setzen Kinder und Jugendliche ein Zeichen für Solidarität in Österreich. Von Oktober bis Jänner können Schulen, Kindergärten oder Jugendgruppen lang haltbare Grundnahrungsmittel sowie Hygieneartikel sammeln. Nach Terminabsprache übernimmt das Le*O-Logistikteam die Abholung der gespendeten Artikel. Die Weitergabe erfolgt zielgerichtet in den Le*O-Ausgabestellen in Wien und Niederösterreich an Menschen in finanziellen Notlagen. Auf Wunsch stellen wir Ihnen sehr gerne kostenloses Informationsmaterial (Flyer und Plakate) zur Verfügung.

Alterszielgruppe: alle Schulstufen
Anmeldezeitraum: 19.10. bis 27.11.2026
Infos & Anmeldung: » wien.youngcaritas.at/aktionkilo



© youngCaritas Wien

LeseWunder

Lesen lässt uns in spannende Geschichten eintauchen und beflügelt unsere Vorstellungskraft. Beim LeseWunder hilft jede gelesene Seite zugleich Menschen in Not.

Kinder und Jugendliche suchen sich im Familien- oder Freundeskreis persönliche Unterstützer*innen und vereinbaren mit ihnen eine Spende pro gelesener Seite, pro Kapitel oder pro Buch. Je mehr gelesen wird, desto größer ist die Unterstützung für armutsbetroffene Menschen in Österreich.

Gerne stellen wir Ihnen und den fleißigen Leser*innen kostenlos Material wie Unterstützer*innenlisten, Flyer, Plakate, Lesezeichen und Urkunden zur Verfügung.

Alterszielgruppe: alle Schulstufen (auch Einzelanmeldungen möglich)
Wann: ganzjährig
Infos & Anmeldung: » wien.youngcaritas.at/lesewunder



© magnifico.com

LaufWunder

Beim LaufWunder verbinden Schüler*innen Sport mit gesellschaftlichem Engagement. Mit jeder gelaufenen Runde unterstützen sie andere Kinder und Jugendliche in Not. Ob im Park, auf dem schuleigenen Sportplatz, in der Turnhalle oder im Rahmen eines Schulfestes: Wir gestalten den Benefizlauf mit Ihnen ganz individuell. Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung und versorgen Sie mit passendem Material wie Unterstützer*innenlisten, Plakaten, Startnummern und Urkunden. Mit Freude an der Bewegung und starkem Zusammenhalt bewegen wir gemeinsam Großes!

Alterszielgruppe: alle Schulstufen
Wann: September bis November 2026 (nach Vereinbarung und wetterabhängig)
Wo: Sportplatz, Park, rund um die Schule, Turnsaal etc.

Infos & Anmeldung: » wien.youngcaritas.at/laufwunder



© youngCaritas Wien

Coffee to help | Cookie to help

Ob beim Tag der offenen Tür, bei einer Feier oder im Rahmen einer eigens organisierten Veranstaltung – gemeinsames Kaffeetrinken kann Gutes bewirken! Bei einem „Coffee to help“ wird Kaffee gegen eine freie Spende ausgeschenkt. Der Erlös kommt einer Caritas-Einrichtung oder einem Caritas-Projekt Ihrer Wahl zugute.

Als Alternative oder zusätzlich zum „Coffee to help“ kann auch ein „Cookie to help“ veranstaltet werden. Es ist das gleiche Prinzip, nur verteilt man statt Kaffee selbst gebackene Kekse gegen eine freie Spende und sammelt so für Menschen in Not!

Alterszielgruppe: alle Schulstufen
Wann: ganzjährig
Infos & Anmeldung: » wien.youngcaritas.at/coffee-to-help



© youngCaritas Wien // Katja Hörniger

Engagement

actionPool

Ihre Schüler*innen wollen sich engagieren, etwas bewegen und dabei neue Erfahrungen sammeln? Dann ist der actionPool genau das Richtige! Soziales Engagement, das flexibel und einfach funktioniert.

Nach der Anmeldung erhalten die Jugendlichen regelmäßig Newsletter und erfahren, wo gerade Unterstützung gebraucht wird. Sie entscheiden selbst, wann und wo sie dabei sein wollen: ob beim Verteilen von Lebensmitteln in einer Ausgabestelle oder beim Vorlesen im Senior*innenhaus. Die punktuellen Einsätze sind nicht nur eine wertvolle Erfahrung, Schüler*innen können so z.B. auch Stunden für ein Sozialpraktikum sammeln. Der actionPool bietet vielfältige Möglichkeiten, Gutes zu tun und dabei Neues zu lernen.

Alterszielgruppe: 14 bis 29 Jahre
Infos & Anmeldung: » www.actionpool.at



© S. Juchmann

Messen

Dieses Jahr gibt es gleich zwei Gelegenheiten, sich live und interaktiv über unser Angebot zu informieren:

Wiener Jugend – Österreichs größtes Festival für Job, Bildung, Lifestyle & Jugendkultur

Alterszielgruppe: 13 bis 18 Jahre
Wann: 14. bis 15.10.2026
Wo: Marx Halle | 1030 Wien
Infos: » www.wiener-jugend.at

Young Volunteers – für junge Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten

Alterszielgruppe: ca. 15 bis 26 Jahre
Wann: 16.10.2026
Wo: Rathaus | 1010 Wien
Infos: » www.freiwilligenmesse.at

Wir freuen uns über den Besuch von Einzelpersonen oder ganzen Schulklassen.



© youngCaritas Wien

Praktika

Infos zu sozialpraktischen Tagen und Praktika finden Sie über den QR-Code oder auf unserer Website.
 » wien.youngcaritas.at/engagements

ANGEBOTE FÜR SCHULEN



Alle Angebote der youngCaritas sind für Sie und Ihre Schüler*innen kostenlos und gelten im gesamten Gebiet der Erzdiözese Wien.

Aufgrund begrenzter Plätze bei einzelnen Angeboten bitten wir um möglichst frühzeitige Anmeldung bzw. Buchung von Workshops.



youngCaritas Wien

Heiligenstädter Straße 31 | Gürtelbogen 349
 1190 Wien | T +43 (0) 5 1780 3470

✉ youngcaritas@caritas-wien.at
 🌐 wien.youngcaritas.at
 📺 www.facebook.com/youngcaritas.wien
 📷 www.instagram.com/youngcaritas_wien