

# Aktion Kilo



youngCaritas

## Allgemeine Informationen

Im Zuge der **Aktion „Kilo gegen Armut“** ruft **youngCaritas** Schulen, Klassen, Kindergarten- gruppen, Vereine oder Firmgruppen dazu auf, lang haltbare Lebensmittel und/oder Hygiene- artikel für armutsbetroffene Menschen in Österreich zu sammeln. Denn obwohl Österreich zu den reichsten Ländern der Welt zählt, leben **ca. 1,24 Millionen Menschen an oder unter der Armutsgrenze!**

### Was können junge Menschen tun, um zu helfen?

#### Variante 1 - Sammlung in der Schule/ im Kindergarten/in der Pfarre:

Kinder und Jugendliche werden gebeten, ein oder meh- rere Lebensmittelprodukte oder Hygieneartikel von zu Hause mitzubringen und zu spenden.

#### Variante 2 - Sammlung im Supermarkt:

Kinder und Jugendliche wählen einen oder mehrere Supermärkte und führen dort eine „Aktion Kilo“ durch. Dabei sprechen sie Kund\*innen des Marktes an und bit- ten sie, ein Produkt aus der Liste mit einzukaufen und zu spenden. Empfehlung: Halten Sie im Vorfeld bitte Rück- sprache mit der Filialleitung, um im Eingangsbereich des Marktes sammeln zu dürfen.

### Welche Produkte werden gebraucht?

Benötigt werden **haltbare Lebensmittel**, die nicht gekühlt werden müssen, wie Konserven, Kaffee, Kakao, Haltbarmilch, Mehl, Zucker, Salz, Reis, Öl, Essig, Mar- melade, Honig oder Babynahrung in Gläsern.

Wir bitten Sie, **keine Nudeln** zu sammeln, da Teigwaren bereits von einer Firma gespendet werden.

Zudem werden auch **Hygieneartikel** wie Duschgels, Seifen, Zahnbürsten, Zahnpasta, Cremen, Rasierzeuge, Kämmе, Windeln oder Frauenhygieneartikel benötigt.

### Wie und durch wen erfolgt die Abholung der Spenden?

Die gesammelten Spenden werden über die Caritas-Ein- richtung » **Le+O** (Lebensmittel und Orientierung) direkt und unbürokratisch an armutsbetroffene Menschen in Wien und Niederösterreich weitergegeben.

Nach Ihrer Anmeldung wird sich ein/e Mitarbeiter\*in vom Le+O-Logistikteam mit Ihnen in Verbindung setzen und einen geeigneten Abholtermin vereinbaren. Bitte haben Sie Verständnis, dass **Abholungen nur von Montag bis Freitag** möglich sind. Die gesammelten Artikel werden entweder direkt von Ihrer Schule oder direkt vom Super- markt abgeholt.

Um die Abholung und den Transport zu erleichtern, bit- ten wir Sie, die gesammelten Artikel in **stabilen Kartons** (z.B. Bananenschachteln von Supermärkten) zu verstau- en und **im Erdgeschoß** bereitzustellen.

Alternativ können die gesammelten Artikel selbstver- ständlich auch direkt zu **Le+O** gebracht werden:

**Steinheilgasse 3 | 1210 Wien**

**Montag bis Freitag | 09:00 bis 15:00 Uhr**

### Wie erfolgt die Anmeldung zur „Aktion Kilo“?

Sie wollen mit Ihrer Klasse/Gruppe/ganzen Schule Lebensmittel und Hygieneartikel für armutsbetroffene Menschen sammeln?

Dann melden Sie sich bitte auf der youngCaritas Home- page unter folgendem Link an:

» [wien.youngcaritas.at/aktionen/thema/aktion-kilo](https://wien.youngcaritas.at/aktionen/thema/aktion-kilo)

Das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular wird direkt an youngCaritas übermittelt und Sie erhalten eine Bestä- tigung an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse.

### Sie möchten gerne einen begleitenden Workshop?

Auf Wunsch kommen wir auch sehr gerne zu Ihnen, um mit den Sammler\*innen im Rahmen eines **kostenlosen Workshops** das Thema „**Armut in Österreich**“ zu bear- beiten. Ein/e Mitarbeiter\*in von youngCaritas nimmt nach Ihrer Anmeldung Kontakt mit Ihnen auf und vereinbart einen passenden Termin.

# Le+O – nachhaltige Unterstützung für armutsbetroffene Haushalte

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Ziel der Einrichtung » **Le+O**, Lebensmittel und Orientierung. Das Angebot kombiniert die **Ausgabe von Lebensmitteln** an armutsbetroffene Menschen mit einem **individuellen, kostenlosen Beratungs- und Orientierungsangebot**.

Menschen mit niedrigem Einkommen – Mindestpensionist\*innen, Bezieher\*innen der Mindestsicherung, langzeitarbeitslose Menschen, Alleinerzieher\*innen, Migrant\*innen, „working poor“ und seit Corona auch Einpersonenernehmer\*innen, die durch die Krise existenziell bedroht sind – erhalten in den » **Le+O-Ausgabestellen** einmal pro Woche ein Lebensmittelpaket zu einem Kostenbeitrag von insgesamt vier Euro bzw. für Mehrpersonenhaushalte zwei Pakete um sechs Euro.

Vor Corona gab es 17 Ausgabestellen in Pfarren der Erzdiözese Wien. Bis zum Herbst 2020 werden es 10 bis 12 sein, die zudem nach strengen coronabedingten Regeln ablaufen, um Le+O-Freiwillige sowie Le+O-Gäste zu schützen.

Niederschwellige Sozialberatung, um Wege aus der Armut aufzuzeigen, ergänzt die Lebensmittelausgabe.

Le+O ist eine Kooperation der Caritas der Erzdiözese Wien und Wiener Pfarren gemeinsam mit der Team Österreich Tafel und dem Wiener Roten Kreuz. Ziel von Le+O ist es, das **Haushaltsbudget von armutsbetroffenen Erwachsenen und Kindern zu entlasten**.

Zusätzlich steht aber auch das Thema **Lebensmittelverschwendung** bei Le+O stark im Vordergrund. Wöchentlich werden rund **10 Tonnen** gespendete Lebensmittel bei Supermärkten in Wien und Niederösterreich abgeholt, sortiert und an die Ausgabestellen weitertransportiert, wo sie von fast **900 engagierten Freiwilligen** an die Le+O-Gäste ausgegeben werden. Corona-Risikopatienten bekommen ein Lebensmittelpaket per Hauszustellung.

## Le+O | Lebensmittel und Orientierung

Steinheilgasse 3 | 1210 Wien

» [leo@caritas-wien.at](mailto:leo@caritas-wien.at) | » [www.caritas-leo.at](http://www.caritas-leo.at)



Bei Fragen zur „Aktion Kilo“ melden Sie sich bitte direkt bei:

**Sonja Binter | youngCaritas**

» [sonja.binter@caritas-wien.at](mailto:sonja.binter@caritas-wien.at) | (01) 367 25 57-16

**youngCaritas Wien**  
Heiligenstädter Straße 31  
Gürtelbogen 349  
1190 Wien

T (01) 367 25 57  
F (01) 367 25 57 - 29  
E [youngcaritas@caritas-wien.at](mailto:youngcaritas@caritas-wien.at)  
wien.youngcaritas.at

ZVR-Zahl 789192467  
HG Wien  
DVR 4000259  
UID-Nr. ATU64630849

Schelhammer & Schattera  
BLZ 19190, Kto.-Nr. 100081  
BIC: BSSWATWW  
IBAN: AT83 1919 0000 0010 0081