

youngCaritas

Lauf Wunder

an der eigenen Schule



Was ist ein LaufWunder?

Wenn Kinder und Jugendliche laufen und mit jeder gelaufenen Runde Kindern und Jugendlichen in Not helfen – dann ist das ein LaufWunder! Die Schüler*innen unterstützen mit ihrer Teilnahme benachteiligte junge Menschen im In- und Ausland, indem sie sich vor dem Benefizlauf Sponsor*innen suchen. Sponsor*innen unterstützen sie, indem sie einen frei gewählten Betrag pro zurückgelegter Runde spenden. Sponsor*innen können Familienmitglieder, Bekannte, Freunde oder Firmen sein. Je mehr Runden die Kinder und Jugendlichen laufen, desto mehr Geld kommt jungen Menschen in Not zugute.

Zwei LaufWunder-Projekte

Mit der Teilnahme am LaufWunder unterstützen die Läufer*innen ein Kinder- und Jugendprojekt im Inland und/ oder eines im Ausland. Die Schüler*innen können individuell selbst auswählen, welchem Projekt sie „ihre Kilometer“ widmen wollen. Auf Wunsch informiert ein/e youngCaritas Mitarbeiter*in im Vorfeld (persönlich oder digital) die Schüler*innen über die unterstützten Projekte und die damit verbundenen sozialen Themen (Armut) und erklärt den Ablauf.

Terminfindung

Der Termin für das LaufWunder an Ihrer Schule ist frei wählbar. Idealerweise fällt er nicht in die Prüfungsphase und gibt den Schüler*innen nach dem Lauf noch genügend Zeit, die Sponsorengelder einzusammeln, bevor die Ferien beginnen. youngCaritas unterstützt auch gerne am Veranstaltungstag vor Ort mit technischem Equipment, Musik und Moderation. In diesem Fall bitten wir um rechtzeitige Terminkoordination.

Standort

Es gibt drei Möglichkeiten für ein LaufWunder an der eigenen Schule:

- LaufWunder am schuleigenen Sportplatz oder im Turnsaal
- LaufWunder auf einem Sportplatz in der Nähe der Schule
- LaufWunder im öffentlichen Raum (Park, Wald, rund um einen Teich/See, um den Häuserblock, etc.)

Findet das LaufWunder im öffentlichen Raum statt, müssen Genehmigungen vom zuständigen Amt eingeholt werden. Gerne beraten wir bei der Wahl eines passenden Standortes und unterstützen bei der Organisation.

Ablauf und Organisation

Das LaufWunder kann vom einfachen Lauf mit einer Klasse in einer Schulstunde bis zu einem bezirksweiten Schulfest mit Rahmenprogramm und Einladung naheliegender Schulen in allen Größen und Variationen durchgeführt werden. Abhängig von der Größe empfiehlt es sich, Veranstaltungsklassen, Elternvereine oder das Kollegium miteinzubinden. Bei Interesse beraten wir Sie gerne und senden Ihnen unseren detaillierten Organisations-Leitfaden zu.

Drucksorten und Startnummern

Den Leitfaden, die Sponsorenlisten für die Teilnehmer*innen, Plakate, Projektinfos, Vorlagen für Elternbriefe sowie personalisierte Startnummern und Urkunden bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung bzw. nach dem Lauf von youngCaritas zugeschickt. Dazu benötigen wir lediglich die Namen aller teilnehmenden Schüler*innen in einer Excelliste.

Häufig gestellte Fragen

1. Wer kann mitmachen?

Alle Schulen in Wien und Niederösterreich-Ost.

2. Wie funktioniert die Anmeldung?

Sie können sich über das Anmeldeformular auf unserer Website für das LaufWunder anmelden:
wien.youngcaritas.at/aktion/schullaufwunder

3. Wie lang soll eine Runde sein?

Die Länge der Runde ist frei wählbar. Gerne beraten wir Sie, wie viele Teilnehmer*innen auf Ihrer Laufstrecke problemlos gleichzeitig laufen können und welche Laufzeit sich anbietet.

4. Wie lange soll gelaufen werden?

Je nach Altersstufe empfehlen wir Laufzeiten zwischen 30 und 45 Minuten. Findet das LaufWunder klassenweise gestaffelt statt, sollte die Laufzeit entsprechend verkürzt werden.

Natürlich kann jede/r Schüler*in den Lauf früher abbrechen, zwischendurch eine Runde gehen oder beim Wassertrinken Energie tanken.

5. Wieviel Zeit muss für das Event eingeplant werden?

Das hängt natürlich von der Anzahl der Schüler*innen ab. Laufen mehrere Klassen oder die ganze Schule, sollten verschiedene Startzeiten eingeplant werden. Erfahrungsgemäß lässt sich das LaufWunder aber auch an größeren Schulen in drei bis vier Stunden gut abwickeln. Lläuft jede Klasse einzeln, sollte ein ganzer Schultag eingeplant werden.

6. Was bringt youngCaritas zum LaufWunder mit?

Gerne stellen wir Ihnen unser Equipment für die Gestaltung des Startbereichs und die Laufstrecke zur Verfügung, bringen unsere Tonanlage für Musik und Moderation sowie Eddingstifte zur Rundenzählung mit. Jede/r Teilnehmer*in erhält nach dem Lauf auch eine personalisierte LaufWunder-Urkunde als Dankeschön für das Engagement und den Einsatz.

7. Wer kommt als Sponsor*in in Frage?

Die meisten Teilnehmer*innen erzählen ihren Eltern, Großeltern, Verwandten und Bekannten, warum sie beim LaufWunder teilnehmen, wem sie damit helfen

möchten und bitten um Unterstützung. Auch Firmen können die Läufer*innen pro Runde oder mit einem Pauschalbetrag unterstützen. Jede/r Schüler*in kann so viele Sponsor*innen suchen, wie er/sie möchte.

8. Gibt es einen vorgegebenen Sponsorbetrag?

Nein. Erfahrungsgemäß bewegen sich die Beträge zwischen 50 Cent und 10 Euro pro Runde. Wichtig ist, die Länge der Laufstrecke sowie die Laufzeit vorab gut zu kommunizieren, damit die Sponsor*innen ihre Spenden richtig einschätzen können. Gerne helfen wir Ihnen, eine Einschätzung abzugeben, wie viele Runden die Schüler*innen im Durchschnitt laufen.

9. Können die Sponsorbeträge als Spende steuerlich abgesetzt werden?

Ja. Firmen oder Privatpersonen, die ihre Spende steuerlich absetzen wollen, können uns ein E-Mail an laufwunder@caritas-wien.at schreiben. Ab einem Sponsorbetrag von 150 Euro stellen wir gerne das Firmenlogo auf unsere Website. Auch dazu genügt ein E-Mail an uns.

10. Wie kommt meine Spende zur Caritas und zu den unterstützten Projekten?

Nach dem Lauf teilen die Teilnehmer*innen ihren Sponsor*innen mit, wie viele Runden sie gelaufen sind, sammeln die Spenden ein und übergeben das Geld ihrer Lehrkraft. Der/die Lehrer*in macht dann eine Sammelüberweisung an die Caritas. Die erlaufenen Spenden kommen zu 100% bei den ausgewählten Projekten an. Gerne senden wir Ihnen und Ihren Schüler*innen einen Bericht darüber zu, was mit den Spenden geschah und wem sie damit geholfen haben.

11. Danke

Nach dem Lauf erhalten die Teilnehmer*innen personalisierte Urkunden. Dankesplakate für die Schule oder Klasse(n) senden wir Ihnen auch gerne zu. Und, sofern möglich und erwünscht, kommt ein/e Mitarbeiter*in von youngCaritas auch in Ihre Schule, um die Spenden zu übernehmen und den fleißigen Läufer*innen persönlich zu danken.



Lauf Wunder

an der eigenen Schule

Corona-Maßnahmen

Wir unterstützen Sie dabei, auch in herausfordernden Zeiten eine sichere, karitative Veranstaltung zu planen und durchzuführen. Das LaufWunder an Ihrer Schule kann so gestaltet werden, dass die aktuellen Corona-Maßnahmen berücksichtigt werden. Wir empfehlen, sich bei der Planung nach den Vorgaben der Schulampel zu richten:

www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/coronaampel.html

Unter folgenden Voraussetzungen ist ein LaufWunder an der eigenen Schule bis zur Ampelstufe Orange durchführbar.

Ampelfarbe	möglicher Standort	Zuschauer*innen	Wie viele Klassen können gleichzeitig laufen?
Grün	Sportplatz, Park, Turnsaal	ja	frei wählbar
Gelb	Sportplatz, Park	ja, mit Einschränkungen	Reduzierung empfohlen, z.B. alle 1. Klassen
Orange	Sportplatz, Park	nein	Klassen laufen einzeln und nacheinander
Rot	LaufWunder an der Schule nicht möglich*		

* Teilnehmer*innen können einzeln ihre individuellen Runden laufen.

Outdoor-Veranstaltung

Das LaufWunder kann ideal draußen am schuleigenen Sportplatz abgehalten werden. Aber auch in einem nahe gelegenen Park oder rund um das Schulgebäude können die Schüler*innen ihre Runden drehen. Wenn es die Maßnahmen erlauben, kann natürlich auch im Turnsaal gelaufen werden.

Gestaffelte Startzeiten und angepasste Laufzeit

Die teilnehmenden Klassen können einzeln und nacheinander laufen. Die Laufzeit wird entsprechend adaptiert.

Getrennter Ein- und Ausgang

Im Idealfall gibt es zwei separate Wege zum Sportplatz, Park, Turnsaal etc.: Eingang für neue Klassen und Ausgang für jene Schüler*innen, die bereits gelaufen sind.

Abstand halten

Zu allen klassenfremden Personen wird Abstand gehalten. Nicht mitlaufende Mitschüler*innen oder Lehrer*innen helfen bei der Rundenzählung (Stricherl machen).

Vorbereitungen

Die Startnummern werden bereits vor dem Lauf an die Teilnehmer*innen ausgegeben und auf die T-Shirts aufgeklebt, um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren und Verzögerungen zu verhindern.

Jede/r Teilnehmer*in bringt die eigene Trinkflasche mit.

Selbstverständlich werden auch wir uns an alle Corona-Maßnahmen halten und aktuelle Richtlinien berücksichtigen:

- ▶ youngCaritas Mitarbeiter*innen tragen FFP2 Masken.
- ▶ youngCaritas Mitarbeiter*innen halten Abstand.
- ▶ youngCaritas Mitarbeiter*innen koordinieren neu ankommende Klassen und übernehmen die Erklärung des Ablaufs.

Wir wissen natürlich, dass langfristige Planungen derzeit sehr schwierig sind. Gerne helfen wir Ihnen, auch auf kurzfristige Änderungen der Situation zu reagieren.

Wir freuen uns, auch in dieser herausfordernden Zeit mit Ihnen und Ihren Schüler*innen Wunder wirken zu können und stehen für weitere Fragen natürlich gerne zur Verfügung.